



Online-Fortbildung

when therapy becomes training

by sportärztezeitung

Konservative und angewandte Sportmedizin – funktioneller Ansatz 2021

28.01.2021 17:15 – 18:45 Uhr / Für Ärzte, Therapeuten & Trainer



Mit unserer neuen Fortbildungsreihe **when therapy becomes training** verwirklichen wir das schon lange gehegte Ziel, Therapie, Training und auch Prophylaxe zielgerecht und individualisiert miteinander zu verbinden. Therapie wird zum Training und von dort zur Prophylaxe – der Kreislauf eines target therapy & training – Konzeptes, bei dem alle an einem Strang ziehen, um individualisiert die Ursachen der Probleme zu beheben. Wir behandeln die Bereiche Anamnese, Diagnostik/Assessment, Therapie & Training am Beispiel von Schmerzen, Rückenschmerzen und Funktionseinschränkungen. Hierbei geht unser Blick vom Allgemeinen zum Speziellen, vom Non-Spezifischen zum Spezifischen und es wird gezeigt, wie Innovationen aus dem Hochleistungssport auch in die alltägliche Arbeit mit den Patienten integriert werden können.

Die Auswahl unterschiedlicher konservativer Therapiemethoden ist groß, wie u.a. PD Dr. Krusch und Prof. Dr. Pfab in ihrem Kapitel „Conservative Treatment Strategies“ aus dem aktuellen Buch „Injury and Health Risk Management in Sports“ zeigen. Noch größer ist die Auswahl an unterschiedlichen Trainingsmethoden- und optionen. Für beide Bereiche gilt: die Kombination der einzelnen Methoden und Personen ist der Schlüssel zum Erfolg. Genauso wichtig ist die Compliance der Patienten, die immer auch zielgerecht mitmachen müssen, wie z.B. auch Prof. Dr. Perka ganz aktuell im Rahmen des 22. Jahreskongresses der AE – Deutsche Gesellschaft für Endoprothetik betont hat. Im Rahmen dieser neuen Fortbildungsreihe werden wir in weiteren praxisnahen Veranstaltungen aktuelle Themen, u.a. zu trainingsbegleitenden Apps und Digitalisierung in Therapie & Training diskutieren.

Grundlagen, Anamnese & Diagnostik im Bereich Rücken- und Wirbelsäule – Hilfsmittel und moderne konservative Therapieoptionen in der Fußballmedizin und beim Patienten



PD Dr. med. Stefan Mattyasovszky
(Uniklinik Mainz, Teamarzt 1. FSV Mainz 05)

Therapie & Training mit EMG-Funktionsanalyse – Manuelle Therapie und aktuelle Cases



Simon Roth (MyoAct Mainz)

Neurozentriertes Training (& Therapie) – Einblick, Wirkung & Optionen



Björn Reindl (R2comSport Neu-Isenburg)

Anmeldung unter
rsabok@thesportgroup.de

Teilnahme kostenfrei

Mit 2 CME-Punkten zertifiziert

Veranstalter



Partner



Event-Partner



Co-Partner



Weitere Anwendungsvideos und einen Rückblick der Online-Fortbildung Schmerz, Rückenschmerz & Arthrose vom 16.12.2020 finden Sie online auf www.sportaerztezeitung.com